

청년과 함께 바치는

# 십자가의 길

그림: 아니마토르의 십자가의 길, 2018  
(사직성당 청년들, 전통 한지로 제작)

천주교 부산교구 청소년사목국

♫ 시작 성가 - 수난 기약 다다르니(1절)

수난 기약 다다르니 주 예수 산에 가시어

근심 중에 피땀 흘려 성부께 기도하시네

우리 죄를 대신하여 수난하고 죽으니

우리들은 통회하여 보속과 사랑드리세

## ■ 십자가의 길 <시작 기도>

성부와 성자와 성령의 이름으로 아멘.

구세주 예수님, 오늘 당신의 거룩한 수난을 묵상하며

부산교구 각 지구의 청년들이 자신의 삶의 자리에서

마음과 고민을 모아 만든 이 기도문으로

당신 십자가의 길에 동참하고자 합니다.

## ■ 십자가의 길 <시작 기도>

저희의 마음과 기도를 받아주시고

이 기도가 저희 영혼의 구원에 도움이 될 수 있도록

이끌어 주소서. 우리 주 그리스도를 통하여 비나이다.

◎ 어머니께 청하오니 제 맘속에 주님 상처 깊이 새겨주소서.

제1차 예수님께서서 사형 선고 받으심을 묵상합시다.



+ 주님께서서는 십자가로 온 세상을 구원하셨나이다.

◎ (깊은 절을 하며) 예수 그리스도님, 경배하며 찬송하나이다.

구원자이신 주님, 사형 선고를 받으시는 절망적인 순간에도  
저희를 사랑으로 생각해 주셨음을 믿습니다.

저희 청년들이 지금 코로나 시대에 힘들고 지친 상황 속에서도  
주님의 큰 사랑을 잊지 않고 앞으로 나아갈 힘과 용기를 주소서.

(잠깐 묵상한다) 주님의 기도, 성모송, 영광송

◎ 어머니께 청하오니 제 맘속에 주님 상처 깊이 새겨주소서.

제2차 예수님께서 십자가 지심을 묵상합시다.



+ 주님께서서는 십자가로 온 세상을 구원하셨나이다.

◎ (깊은 절을 하며) 예수 그리스도님, 경배하며 찬송하나이다.

구세주 예수님, 저희를 너무나도 사랑하시어 우리가 다시  
웃는 모습을 보고 싶다는 단 한 가지 이유로 우리와 함께  
우신다는 것을 알고 있습니다. 저희를 위해 그 무거운 십자가를  
지고 가시는 길, 저희도 당신을 사랑하는 그 작디작은  
마음으로나마 함께 짊어지며 참된 신앙을 가슴에 새기며  
살아갈 수 있도록 용기와 지혜를 주소서.

(잠깐 묵상한다) 주님의 기도, 성모송, 영광송

◎ 어머니께 청하오니 제 맘속에 주님 상처 깊이 새겨주소서.



제3차 예수님께서 기력이 떨어져 넘어지심을 묵상합시다.



+ 주님께서서는 십자가로 온 세상을 구원하셨나이다.

◎ (깊은 절을 하며) 예수 그리스도님, 경배하며 찬송하나이다.

구세주 예수님,

작은 어깨 위에 큰 십자가를 올리시어 저희를 위하여

고난을 받으시고 지쳐 쓰러지셨으니 저희도 예수님을 닮아

다른 이들의 고통을 같이 짊어질 줄 알고 다시 일어날 수 있는

그런 청년이 될 수 있도록 인내와 끈기, 용기와 믿음을 주소서.

(잠깐 묵상한다) 주님의 기도, 성모송, 영광송

◎ 어머니께 청하오니 제 맘속에 주님 상처 깊이 새겨주소서.

제4차 예수님께서서 성모님을 만나심을 묵상합시다.



+ 주님께서서는 십자가로 온 세상을 구원하셨나이다.

◎ (깊은 절을 하며) 예수 그리스도님, 경배하며 찬송하나이다.

위로자이신 예수님과 성모 마리아님, 저희는 오늘도 이 시대의 청년으로서 거칠고 험난한 세상을 살아갑니다. 서로를 마주한 순간 마음이 찢어지는 고통을 겪음에도 다시 일어나셨으니 저희에게 힘과 희망을 주시어 어떤 어려움과 고난에도 포기하지 않고 자신의 길을 지혜롭게 헤쳐나갈 수 있는 용기를 주소서.

(잠깐 묵상한다) 주님의 기도, 성모송, 영광송

◎ 어머니께 청하오니 제 맘속에 주님 상처 깊이 새겨주소서.

제5처 시몬이 예수님을 도와 십자가를 짐을 묵상합니다.



+ 주님께서서는 십자가로 온 세상을 구원하셨나이다.

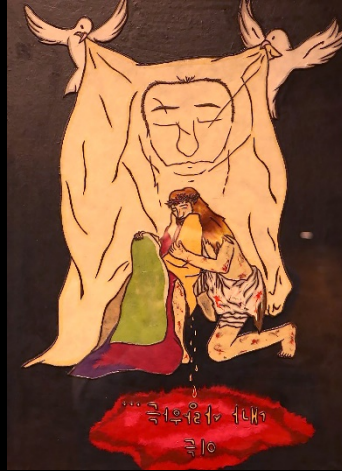
◎ (깊은 절을 하며) 예수 그리스도님, 경배하며 찬송하나이다.

청년을 위하는 예수님, 자기 몫의 십자가를 짊어지고 살아가는  
저희 모두가, 이것이 시몬처럼 주님의 십자가를 나눠지는 일임을  
깨닫게 하소서. 이를 통해 저희가 다른 사람들이 짊어진 십자가를  
바라볼 수 있게 도와주시고 고통을 나누는 선을 이루게 하소서.

(잠깐 묵상한다) 주님의 기도, 성모송, 영광송

◎ 어머니께 청하오니 제 맘속에 주님 상처 깊이 새겨주소서.

제6처 베로니카, 수건으로 예수님의 얼굴을  
닦아 드림을 목상합시다.



+ 주님께서서는 십자가로 온 세상을 구원하셨나이다.

◎ (깊은 절을 하며) 예수 그리스도님, 경배하며 찬송하나이다.

주님, 코로나는 저희 신앙인들에게 사회의 차가운 시선을 가져와  
종교 생활도 마음대로 할 수 없게 만들었습니다.

더불어 저희 또한 어려운 시기라는 것을 변명과 핑계로 삼아  
미사 참례를 미루고 주님을 찾기를 게을리하여  
주님의 마음을 아프게 한 적도 많았습니다.



주위의 시선에도 아랑곳하지 않고 주님께 다가간  
베로니카 성녀를 본받아, 저희가 반성의 눈물로 주님의 얼굴을  
닦아드릴 수 있도록 성령의 힘으로 이끌어 주소서.  
어떠한 고난과 역경 속에서도 주님을 찾아 세상의 유혹과  
시련들을 이겨내고 주님의 빛나는 얼굴을 다시 뵈옵게 하소서.

(잠깐 묵상한다) 주님의 기도, 성모송, 영광송

◎ 어머니께 청하오니 제 맘속에 주님 상처 깊이 새겨주소서.

제7처 기력이 다하신 예수님께서서  
두 번째 넘어지심을 목상합니다.



+ 주님께서서는 십자가로 온 세상을 구원하셨나이다.

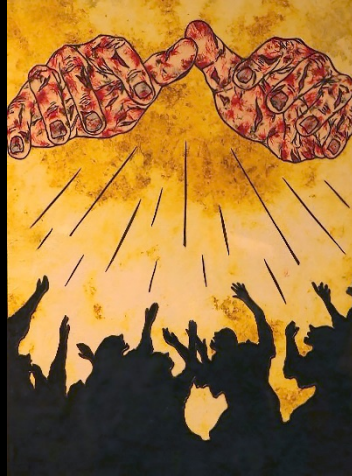
◎ (깊은 절을 하며) 예수 그리스도님, 경배하며 찬송하나이다.

구원자이신 예수님, 기력이 다하여 두 번째 넘어지셨으나,  
누구의 도움도 받지 못하고 고통을 감내하신 당신의 고난을  
부족한 저희는 다 알지 못합니다. 수많은 어려움과 고된 길 위에  
있는 청년들에게 당신의 수난을 깨달을 수 있는 은총을 주시고  
그로써 자신의 고통을 봉헌하고 이겨내게 하소서.

(잠깐 묵상한다) 주님의 기도, 성모송, 영광송

◎ 어머니께 청하오니 제 맘속에 주님 상처 깊이 새겨주소서.

제8처 예수님께서서 예루살렘 부인들을  
위로하심을 목상합시다.



+ 주님께서서는 십자가로 온 세상을 구원하셨나이다.

◎ (깊은 절을 하며) 예수 그리스도님, 경배하며 찬송하나이다.

우리 주 예수님,

사회적 문제로 신앙을 품지 못하고 있는 청년들이 시간이 흘러

다시 예전처럼 돌아갈 때,

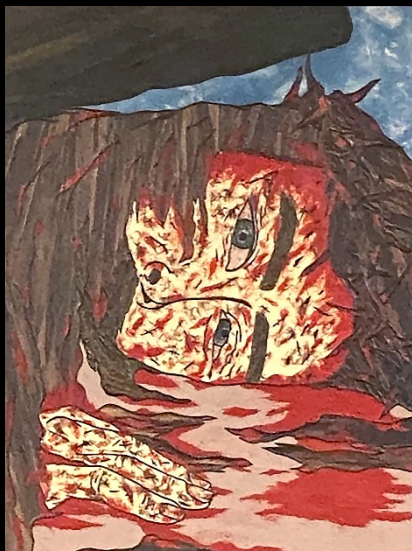
지난날의 죄를 뉘우치고 다시금 주님을 섬길 수 있도록

은총을 허락하소서.

(잠깐 묵상한다) 주님의 기도, 성모송, 영광송

◎ 어머니께 청하오니 제 맘속에 주님 상처 깊이 새겨주소서.

제9처 예수님께서서 세 번째 넘어지심을 묵상합시다.



+ 주님께서서는 십자가로 온 세상을 구원하셨나이다.

◎ (깊은 절을 하며) 예수 그리스도님, 경배하며 찬송하나이다.

주님, 우리는 많은 유혹과 현실 속 어려움을 겪으며  
이 시대를 살아갑니다. 너무 힘이 들어 모든 것을 포기하고 싶을 때,  
세 번씩이나 넘어지시면서도 우리를 구원하시기 위해  
다시 일어나신 당신의 끈기와 굳셈을 생각하며  
저희 또한 다시 일어날 수 있도록 도와주소서.

(잠깐 묵상한다) 주님의 기도, 성모송, 영광송

◎ 어머니께 청하오니 제 맘속에 주님 상처 깊이 새겨주소서.

제10처 예수님께서서 옷 벗김 당하심을 묵상합시다.



+ 주님께서서는 십자가로 온 세상을 구원하셨나이다.

◎ (깊은 절을 하며) 예수 그리스도님, 경배하며 찬송하나이다.



구세주 예수님, 예수님께서서는 모욕을 당하며  
옷 벗김을 당하셨습니다. 저희 청년들이 이웃의 작은 잘못들을  
비난하고, 화를 내는 행동이 예수님의 옷을 벗기고  
초와 쓸개를 드리는 행동이라는 점을 생각하고  
이웃의 허물을 감싸주는 용서와 사랑의 삶을 살게 하소서.

(잠깐 묵상한다) 주님의 기도, 성모송, 영광송

◎ 어머니께 청하오니 제 맘속에 주님 상처 깊이 새겨주소서.

제11처 예수님께서 십자가에 못 박히심을 묵상합시다.



+ 주님께서서는 십자가로 온 세상을 구원하셨나이다.

◎ (깊은 절을 하며) 예수 그리스도님, 경배하며 찬송하나이다.

우리를 위하여 십자가에 못 박히신 예수님,  
오로지 인간의 구원을 위해 그 고통의 시간을 감내하신 예수님,  
나약한 우리는 당신의 희생과 고통을 잊은 채 계속 죄를 반복하며  
살아갑니다. 그러써 당신을 또다시 십자가에 못 박습니다.

예수님, 죄 많은 우리가 당신의 고통과 희생을 잊지 않게 하소서.  
죄를 뉘우치고 당신의 어린양이 되어 당신을 따르게 하소서.

(잠깐 묵상한다) 주님의 기도, 성모송, 영광송

◎ 어머니께 청하오니 제 맘속에 주님 상처 깊이 새겨주소서.

제12차 예수님께서 십자가 위에서 돌아가심을 묵상합니다.  
(잠시 무릎을 꿇고 묵상 후 일어선다)



+ 주님께서 십자가로 온 세상을 구원하셨나이다.

◎ (깊은 절을 하며) 예수 그리스도님, 경배하며 찬송하나이다.

지구가 멸망해서 탈출하는 우주선이 있다면  
좋아하는 사람은 옆자리에 태우고 싶고,  
사랑하는 사람에게는 내 자리를 내어주고 싶다는 이야기가  
있습니다. 주님께서서는 당신이 희생되리라는 것을 알면서도  
우리를 위해 세상에 오셨고, 사랑으로 보호하셨고,  
돌아가시는 순간까지 우리를 기억하셨습니다.

당신의 희생이 헛되지 않도록 가르쳐주신 사랑을 전하며,  
그리스도의 향기가 묻어나는 참된 신앙인이 되게 하소서.

(잠깐 묵상한다) 주님의 기도, 성모송, 영광송

◎ 어머니께 청하오니 제 맘속에 주님 상처 깊이 새겨주소서.

제13처 제자들이 예수님 시신을  
십자가에서 내림을 목상합니다.



+ 주님께서서는 십자가로 온 세상을 구원하셨나이다.

◎ (깊은 절을 하며) 예수 그리스도님, 경배하며 찬송하나이다.

주님, 아들의 죽음을 그저 바라만 보아야 했고,  
십자가에서 내려진 당신의 차가운 시신을 따뜻한 품으로  
감싸 안아 줄 수밖에 없었던 성모님의 마음을 생각합니다.  
저희도 청년으로 살아가며 많은 시련과 어려움을 겪고 있지만,  
저희의 상처받은 마음을 따스하게 안아주시고 그 품 안에서  
저희가 새 힘을 얻고 희망으로 살아가게 하소서.

(잠깐 묵상한다) 주님의 기도, 성모송, 영광송

◎ 어머니께 청하오니 제 맘속에 주님 상처 깊이 새겨주소서.



제14차 예수님께서서 무덤에 묻히심을 묵상합시다.



+ 주님께서서는 십자가로 온 세상을 구원하셨나이다.

◎ (깊은 절을 하며) 예수 그리스도님, 경배하며 찬송하나이다.

주님, 청춘을 보내고 있는 저희에게 죽음과 무덤은 저 멀리 있는 듯 느껴지지만 갑작스러운 죽음에 관한 뉴스와 언제 오실지 모르는 주님을 생각하면 정말 가깝게 느껴집니다.

주님, 저희가 죽음을 맞이할 때 주님처럼 거룩하게 맞이하게 하소서.  
주님께서 주신 모든 것들을 주님의 뜻대로 잘 사용하고  
열심히 사랑하다가 그 시간을 맞이하게 하소서.

(잠깐 묵상한다) 주님의 기도, 성모송, 영광송

## ■ 십자가의 길 <마침 기도>

주님, 저희가 바친 이 십자가의 길이  
함께 하는 모든 이에게 스며드는 구원의 은총이 되게 하시며  
부활로 이어지는 징검다리가 되게 하소서.

**교황님의 지향에 따라 주님의 기도, 성모송, 영광송을 바치겠습니다.**

성부와 성자와 성령의 이름으로 아멘.

♫ 마침 성가 – 수난 기약 다다르니(2절)

무참하게 끌려가신 거룩한 우리 주 예수

뺨을 맞고 발로 채며 조롱을 받으시도다

우리 죄를 대신하여 수난하고 죽으니

우리들은 통회하여 보속과 사랑드리세